Diretoria Municipal de Defesa do Consumidor- Procon /Anápolis

Pesquisa Cesta Básica.

Data da coleta: 31 de agosto a 04 de setembro de 2026.

Cesta Básica de setembro (Comparativo - Produtos Menor Valor em todos os Supermercados)

Produtos	Supermercado Betel	Supermercado Melo	Supermercado Oliveira	Supermercado Alvorada	Assaí Atacadista	Super Vi - Loja 07	Menor Valor	Maior Valor	Var% Maior e Menor Preço	Preço Médio de agosto 2026	Preço Médio de setembro 2026	Variação agosto/setembro 2026
Arroz – tipo 1 (pac. 5 Kg)	R$ 16,99	R$ 19,99	R$ 18,99	R$ 17,89	R$ 18,95	R$ 17,99	R$ 16,99	R$ 19,99	18%	R$ 19,49	R$ 18,47	-6%
Feijão Carioquinha (pac. 1 Kg)	R$ 8,99	R$ 6,99	R$ 7,99	R$ 8,99	R$ 6,90	R$ 8,39	R$ 6,90	R$ 8,99	30%	R$ 8,04	R$ 8,04	0%
Açúcar Cristal (pac. 5 Kg)	R$ 14,99	R$ 13,99	R$ 11,99	R$ 13,99	R$ 10,89	R$ 12,49	R$ 10,89	R$ 14,99	38%	R$ 12,59	R$ 13,06	4%
Café em Pó (pac. 500 g)	R$ 29,99	R$ 27,99	R$ 26,99	R$ 27,99	R$ 19,89	R$ 13,99	R$ 13,99	R$ 29,99	114%	R$ 26,16	R$ 24,47	-7%
Farinha de Trigo (pac. 1 Kg)	R$ 4,79	R$ 4,29	R$ 3,99	R$ 3,79	R$ 2,59	R$ 3,19	R$ 2,59	R$ 4,79	85%	R$ 4,04	R$ 3,77	-7%
Batata Inglesa (Kg)	R$ 5,99	R$ 6,99	R$ 3,99	R$ 4,99	R$ 3,99	R$ 5,99	R$ 3,99	R$ 6,99	75%	R$ 4,70	R$ 5,32	12%
Banana Prata (kg)	R$ 1,99	R$ 3,99	R$ 4,49	R$ 2,99	R$ 5,99	R$ 2,99	R$ 1,99	R$ 5,99	201%	R$ 5,70	R$ 3,74	-52%
Tomate (kg)	R$ 2,99	R$ 3,99	R$ 4,99	R$ 8,99	R$ 7,75	R$ 8,99	R$ 2,99	R$ 8,99	201%	R$ 6,95	R$ 6,28	-11%
Ovos Brancos (1 Dz.)		R$ 8,49	R$ 8,49	R$ 8,99		R$ 10,19	R$ 8,49	R$ 10,19	20%	R$ 10,54	R$ 9,04	-17%
Margarina (pote c/ 500 g)	R$ 9,69	R$ 7,25	R$ 7,99	R$ 8,49	R$ 6,49	R$ 7,99	R$ 6,49	R$ 9,69	49%	R$ 7,52	R$ 7,98	6%
Óleo de Soja (900 ml)	R$ 6,49	R$ 7,29	R$ 7,29	R$ 6,89	R$ 7,19	R$ 6,89	R$ 6,49	R$ 7,29	12%	R$ 7,27	R$ 7,01	-4%
Leite Integral (cx 1L)	R$ 4,99	R$ 6,19	R$ 5,99	R$ 6,39	R$ 5,49	R$ 5,99	R$ 4,99	R$ 6,39	28%	R$ 5,87	R$ 5,84	-1%
Macarrão Espaguete (pac. 500g)	R$ 1,49	R$ 2,49	R$ 2,39	R$ 2,59	R$ 2,09	R$ 3,29	R$ 1,49	R$ 3,29	121%	R$ 2,61	R$ 2,39	-9%
Pão Francês Kg		R$ 14,99	R$ 17,99	R$ 16,99	R$ 14,90	R$ 19,99	R$ 14,90	R$ 19,99	34%	R$ 17,92	R$ 16,97	-6%
Sabão em Pó (sachê ou cx 800g)	R$ 8,99	R$ 3,99	R$ 3,49	R$ 3,99	R$ 6,45	R$ 4,89	R$ 3,49	R$ 8,99	158%	R$ 8,19	R$ 5,30	-55%
Sabão em Barra (pac. 800g)	R$ 11,49	R$ 9,49	R$ 7,99		R$ 7,79	R$ 10,09	R$ 7,79	R$ 11,49	47%	R$ 11,47	R$ 9,37	-22%
Água Sanitária (1 L)	R$ 2,99	R$ 2,99	R$ 2,99	R$ 3,89	R$ 3,09	R$ 3,19	R$ 2,99	R$ 3,89	30%	R$ 3,12	R$ 3,19	2%
Detergente Líquido (emb. 500ml)	R$ 1,49	R$ 2,19	R$ 1,59	R$ 2,19	R$ 2,35	R$ 2,39	R$ 1,49	R$ 2,39	60%	R$ 2,40	R$ 2,03	-18%
Papel Higiênico Folha simples (pac. 4unid)	R$ 3,99	R$ 6,49		R$ 3,99		R$ 3,79	R$ 3,79	R$ 6,49	71%	R$ 4,59	R$ 4,57	-1%
Creme Dental (tubo 90g)	R$ 5,79	R$ 3,79	R$ 5,69	R$ 4,49	R$ 5,15	R$ 6,39	R$ 3,79	R$ 6,39	69%	R$ 4,50	R$ 5,22	14%
Sabonete (unid. 85-g)	R$ 1,99	R$ 1,99	R$ 2,19	R$ 1,99	R$ 1,39	R$ 1,89	R$ 1,39	R$ 2,19	58%	R$ 2,19	R$ 1,91	-15%
Carne de 1ª Coxão Mole (1kg)	R$ 51,99	R$ 43,99	R$ 46,99	R$ 41,99	R$ 49,90	R$ 43,99	R$ 41,99	R$ 51,99	24%	R$ 46,34	R$ 46,48	0%
Carne de 2ª s/ osso Acém (1kg)	R$ 39,99	R$ 24,99	R$ 37,99	R$ 34,99	R$ 42,90	R$ 34,99	R$ 24,99	R$ 42,90	72%	R$ 37,12	R$ 35,98	-3%

Fonte: Pesquisa e Educação Procon Mun. De Anápolis

OBS: Procon-Anápolis não se responsabiliza por eventuais mudanças nos preços ocorridos entre a realização da pesquisa e sua publicação.

Relatório Técnico

Pesquisa Comparativa de Preços – Itens da cesta básica setembro 2026.

A presente pesquisa foi realizada entre os dias 31 de agosto a 04 de setembro de 2026, em seis estabelecimentos comerciais (supermercados) desta cidade.

O objetivo desse levantamento realizado pela equipe do PROCON Anápolis, é alertar ao consumidor quanto às variações de preços de alguns produtos presentes na cesta básica do DIEESE.

Com base na diversidade de política de preços, adotada individualmente por cada estabelecimentos, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, "*in loco*", sempre acompanhado de um responsável pelo estabelecimento no momento da coleta, onde este atesta por meio de assinatura a veracidade das informações coletadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município.
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados e não cabe a este órgão consumerista controlar os preços que são praticados no mercado de consumo.
- Para fins de comparação foi adotado o critério de "menor preço." Foram considerados apenas produtos com as mesmas características, independentemente da marca.
- Ressalte-se ainda que o consumidor deve estar atento às marcas dos produtos oferecidos pelos fornecedores, inclusive realizando breve pesquisa acerca da qualidade e durabilidade dos itens de acordo com sua marca.

Estrutura da Cesta Básica de alimentos de acordo com a região "1"

(Onde se encontra o Estado de Goiás)

As respectivas quantidades mensais de cada item são diferentes por regiões e foram definidas pelo Decreto 399/1939 que continua em vigor. A sua estrutura, região 1 (um) encontra-se na tabela abaixo:

Tabela 1 - Componentes da Cesta Básica Nacional na região um (SP, MG, ES, RJ, GO e DF) segundo a DIEESE.

Alimentos	Região 1
Carne	6,0kg
Leite	7,5litro
Feijão	4,5 kg
Arroz	3,0 kg
Farinha	1,5 kg
Batata	6,0 kg
Legumes (tomate)	9,0 kg
Pão francês	6,0 kg
Café em pó	600 g.
Frutas (banana)	90 unid.
Açúcar	3,0 kg
Óleo	900 ml
Manteiga/margarina	750 g.

Tabela 2 - Estabelecimentos visitados na presente pesquisa

Estabelecimentos	Endereços
Super. Betel	Rua Veneza, Qd. 05, Lt.01 - Bairro da Lapa
Super. Melo	Av. São Paulo, nº 305 - São João
Super. Oliveira	Av. Principal, Qd.33, Lt. 27 - St. Sul 2ª etapa
Super. Alvorada	Rua Cruzeiro do Sul, Qd.29, Lt.23 - Jardim Alvorada
Super. Assaí Atacadista	Av. Universitária, nº 765 - Jardim Bandeirante
Super. Super Vi - loja 07	Av. Anderson Clayton, nº 2015 - Jardim América

Resultados da Pesquisa variações de preços entre o maior e menor preço nos estabelecimentos:

Principais variações entre **menor e maior** preço		
Tomate (kg)		**201%**
Menor Preço	R$ 2,99	Super. Betel
Maior Preço	R$ 8,99	Super. Alvorada Super Vi - loja 07

Banana Prata (kg)		**201%**
Menor Preço	R$ 1,99	Super. Betel
Maior Preço	R$ 5,99	Super. Assaí

Sabão em Pó (sachê ou cx 800g)		**158%**
Menor Preço	R$ 3,49	Super. Oliveira
Maior Preço	R$ 8,99	Super. Betel

Macarrão Espaguete (pac. 500g)		**121%**
Menor Preço	R$ 1,49	Super. Betel
Maior Preço	R$ 3,29	Super Vi - loja 07

Café em Pó (pac. 500 g)			**114%**
Menor Preço	R$ 13,99		Super Vi - loja 07
Maior Preço	R$ 29,99		Super. Betel

Farinha de Trigo (pac. 1 Kg)			**85%**
Menor Preço	R$ 2,59		Super. Assaí
Maior Preço	R$ 4,79		Super. Betel

Ao comparar o impacto dos valores da Cesta Básica Nacional no salário mínimo é possível medir a variação do poder de compra deste. Com isso, conseguimos analisar quanto o salário-mínimo pode suprir as necessidades básicas de um indivíduo adulto durante o mês.

Valor da Cesta Básica - Cidade de Anápolis (para 1 individuo adulto)						
Alimentos	**REGIÃO 01**	**Padrão Pesquisa**	**Preço Médio Pesquisado**	**Preço total Médio**	**Menor Preço**	**Maior Preço**
Arroz- tipo 1 (pac 5 Kg)	3,0 Kg	5,0 Kg	R$ 18,47	R$ 11,08	R$ 10,19	R$ 11,99
Feijão Carioquinha (pac 1 Kg)	4,5 Kg	1 Kg	R$ 8,04	R$ 36,18	R$ 31,05	R$ 40,46
Açúcar Cristal (pac 5 kg)	3,0 Kg	5,0 Kg	R$ 13,06	R$ 7,84	R$ 6,53	R$ 8,99
Batata (Kg)	6,0 kg	1 Kg	R$ 5,32	R$ 31,92	R$ 23,94	R$ 41,94
Banana (Kg)	4,0 Kg	1 Kg	R$ 3,74	R$ 14,96	R$ 7,96	R$ 23,96
Café em Pó (Pac 500 g)	600 gr	500 gr	R$ 24,47	R$ 29,36	R$ 16,79	R$ 35,99
Farinha de Trigo (pac 1 Kg)	1,5 Kg	1 Kg	R$ 3,77	R$ 5,66	R$ 3,89	R$ 7,19
Tomate (kg)	9,0 Kg	1 Kg	R$ 6,28	R$ 56,52	R$ 26,91	R$ 80,91
Margarina (pote c/ 500g)	750 gr	500gr	R$ 7,98	R$ 11,97	R$ 9,74	R$ 14,54
Óleo de Soja (900 ml)	900 ml	900 ml	R$ 7,01	R$ 7,01	R$ 6,49	R$ 7,29
Leite Integral (caixa 1 L)	7,5 litro	1 litro	R$ 5,84	R$ 43,80	R$ 37,42	R$ 47,92
Pão Francês Kg	6,0 Kg	1 Kg	R$ 16,97	R$ 101,82	R$ 89,40	R$ 119,94
Carne de 1ª	6,0 Kg	1 Kg	R$ 46,48	R$ 278,88	R$ 251,94	R$ 311,94
			TOTAL	R$ 637,00	R$ 522,25	R$ 753,05

Preço Médio da Cesta Básica – Produtos definidos pelo DIEESE

- **Comprometimento da Renda:**

Um indivíduo adulto que recebe um salário mínimo de **R$ 1.621,00** comprometerá **R$ 637,00** de sua renda com a cesta básica individual, segundo os valores médios apurados pelo Procon Anápolis.

- **Percentual do Salário Mínimo:**

Isso representa **39,30%** do salário mínimo destinado à alimentação básica.

- **Evolução do Preço da Cesta Básica:**

Agosto 2026: **R$ 654,55**

Setembro 2026**: R$ 637,00**

Variação: **Houve uma redução no preço médio da cesta básica de R$ 17,55 o que representa uma queda de 2,68% em relação ao mês anterior.**

Além da Etiqueta: Como Garantir a Economia Real nas Suas Compras

Fazer render o orçamento do mês exige olhar além dos preços estampados nas etiquetas de promoção. Muitas vezes, a verdadeira economia não está no menor valor em reais, mas sim no aproveitamento total do produto e no cálculo do custo real por unidade de medida.

Avaliar fatores como o prazo de validade, o ritmo de consumo da sua casa e o valor por quilo ou litro são passos cruciais para evitar desperdícios. Confira a seguir dicas práticas para comparar marcas, embalagens e produtos de forma consciente:

➢ **Avalie o Uso Ideal:** Um produto muito barato pode exigir consumo imediato, enquanto um item mais caro pode entregar maior aproveitamento.

➢ **Planejamento de Compras:** Escolha itens considerando o tempo de consumo da sua casa. Produtos em condições avançadas de maturação ou próximos do limite de uso só compensam se forem utilizados de imediato.

➢ **Compare Marcas e Gramaturas:** Verifique o custo-benefício comparando o peso real entre concorrentes para evitar reajustes imperceptíveis.

➢ **Observe a Relação R$/kg ou R$/L:** A etiqueta principal destaca o valor final, mas o verdadeiro indicador de economia é o custo por quilo ou litro.

➢ **Embalagens Menores:** Nem sempre a embalagem menor é a opção mais barata na ponta do lápis.

CÁLCULO DE COMPARAÇÃO JUSTA:

Custo Real = Preço Etiquetado ÷ Unidade (Kg/L)

➔ **De olho na legislação...!**

CDC - Art. 31

A oferta e apresentação de produtos ou serviços devem assegurar informações corretas, claras, precisas, ostensivas e em língua portuguesa sobre suas características, qualidades, quantidade, composição, preço, garantia, prazos de validade e origem, entre outros dados, bem como sobre os riscos que apresentam à saúde e segurança dos consumidores.

Canal de Denúncias – PROCON Anápolis.

O PROCON assegura o **sigilo da identidade do denunciante**, conforme os princípios da boa-fé e proteção do consumidor previstos na **Lei nº 8.078/90 (Código de Defesa do Consumidor)**.

As denúncias podem ser formalizadas por meio dos seguintes contatos:

- **WhatsApp da Prefeitura de Anápolis (ZAP do Procon):** (62) 9 8551-6888
- **Telefone institucional do PROCON Anápolis:** (62) 2604-0200

Por fim, o PROCON Anápolis, informa que o objetivo da pesquisa é de esclarecer o público a buscar uma compra saudável, segura e sem intercorrências futuras, frisando ainda que os resultados colhidos na pesquisa não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Anápolis, 04 de setembro de 2026.

Dulcilene G. de Morais
Departamento de Pesquisa e Educação.

Longuimar José de Souza
Diretor municipal de Defesa do Consumidor
Procon/Anápolis.