

Cesta Básica de junho (Comparativo -Produtos Menor Valor em todos os Supermercados)

Produtos	Super. Di casa	Super. Silva	Super. Super Vi Premium	Super. Assaí	Super. Atende Mais	Super. Villefort	Menor Valor	Maior Valor	Var% Maior e Menor Preço	Preço Médio de maio 2026	Preço Médio junho 2026	Varição Maio/junho 2026
Arroz – tipo 1 (pac. 5 Kg)	R\$ 17,99	R\$ 17,69	R\$ 19,99	R\$ 14,59	R\$ 16,99	R\$ 14,90	R\$ 14,59	R\$ 19,99	37%	R\$ 17,32	R\$ 17,03	-2%
Feijão Cariolina (pac. 1 Kg)	R\$ 7,99	R\$ 8,79	R\$ 9,99	R\$ 8,45	R\$ 9,49	R\$ 8,99	R\$ 7,99	R\$ 9,99	25%	R\$ 8,32	R\$ 8,95	7%
Açúcar Cristal (pac. 5 Kg)	R\$ 13,99	R\$ 14,59	R\$ 12,59	R\$ 10,95	R\$ 13,39	R\$ 12,99	R\$ 10,95	R\$ 14,59	33%	R\$ 13,27	R\$ 13,08	-1%
Café em Pó (pac. 500 g)	R\$ 30,99	R\$ 26,19	R\$ 29,99	R\$ 21,39	R\$ 22,99	R\$ 19,79	R\$ 19,79	R\$ 30,99	57%	R\$ 25,79	R\$ 25,22	-2%
Farinha de Trigo (pac. 1 Kg)	R\$ 3,49	R\$ 4,49	R\$ 3,19	R\$ 2,59	R\$ 3,49	R\$ 3,49	R\$ 2,59	R\$ 4,49	73%	R\$ 3,77	R\$ 3,46	-9%
Batata Inglesa (Kg)	R\$ 12,99	R\$ 7,99	R\$ 9,99		R\$ 9,99	R\$ 7,98	R\$ 7,98	R\$ 12,99	63%	R\$ 9,15	R\$ 9,79	7%
Banana Prata (kg)	R\$ 5,99	R\$ 3,99	R\$ 6,99	R\$ 5,99	R\$ 4,99	R\$ 2,89	R\$ 2,89	R\$ 6,99	142%	R\$ 4,16	R\$ 5,14	19%
Tomate (kg)	R\$ 11,99	R\$ 7,39	R\$ 11,99	R\$ 9,90	R\$ 11,79	R\$ 7,99	R\$ 7,39	R\$ 11,99	62%	R\$ 10,66	R\$ 10,18	-5%
Ovos Brancos (1 Dz.)	R\$ 10,99	R\$ 9,39	R\$ 9,29		R\$ 9,99	R\$ 8,98	R\$ 8,98	R\$ 10,99	22%	R\$ 10,25	R\$ 9,73	-5%
Margarina (pote c/ 500 g)	R\$ 7,49	R\$ 6,39	R\$ 6,89	R\$ 6,29	R\$ 7,79	R\$ 6,48	R\$ 6,29	R\$ 7,79	24%	R\$ 7,82	R\$ 6,89	-14%
Óleo de Soja (900 ml)	R\$ 7,49	R\$ 6,99	R\$ 6,99	R\$ 6,69	R\$ 5,99	R\$ 6,29	R\$ 5,99	R\$ 7,49	25%	R\$ 7,07	R\$ 6,74	-5%
Leite Integral (cx 1L)	R\$ 4,99	R\$ 5,99	R\$ 5,79	R\$ 4,99	R\$ 5,49	R\$ 4,99	R\$ 4,99	R\$ 5,99	20%	R\$ 5,52	R\$ 5,37	-3%
Macarrão Espaguete (pac. 500 g)	R\$ 2,49	R\$ 2,69	R\$ 2,99	R\$ 2,19	R\$ 2,49	R\$ 2,29	R\$ 2,19	R\$ 2,99	37%	R\$ 2,62	R\$ 2,52	-4%
Pão Francês Kg	R\$ 16,99	R\$ 15,99	R\$ 18,99	R\$ 14,90	R\$ 17,99	R\$ 13,99	R\$ 13,99	R\$ 18,99	36%	R\$ 16,49	R\$ 16,48	0%
Sabão em Pó (sachê ou cx 800g)	R\$ 4,29	R\$ 3,99	R\$ 5,19	R\$ 6,45	R\$ 3,99	R\$ 13,99	R\$ 3,99	R\$ 13,99	251%	R\$ 8,09	R\$ 6,32	-28%
Sabão em Barra (pct 900 Kg)	R\$ 6,49	R\$ 8,59	R\$ 9,99	R\$ 8,35			R\$ 6,49	R\$ 9,99	54%	R\$ 8,99	R\$ 8,36	-8%
Água Sanitária (1 L)	R\$ 2,99	R\$ 3,29	R\$ 3,19	R\$ 3,35	R\$ 2,79	R\$ 2,99	R\$ 2,79	R\$ 3,35	20%	R\$ 3,37	R\$ 3,10	-9%
Detergente Líquido (emb. 500 ml)	R\$ 1,99	R\$ 1,99	R\$ 2,49	R\$ 2,19	R\$ 2,19	R\$ 1,49	R\$ 1,49	R\$ 2,49	67%	R\$ 1,86	R\$ 2,06	10%
Papel Higiênico Folha simples (pac 4unid)	R\$ 3,99	R\$ 6,49	R\$ 3,49		R\$ 3,99		R\$ 3,49	R\$ 6,49	86%	R\$ 4,67	R\$ 4,49	-4%
Creme Dental (tubo 90 g)	R\$ 3,99	R\$ 6,19	R\$ 5,19	R\$ 4,19	R\$ 4,79	R\$ 4,99	R\$ 3,99	R\$ 6,19	55%	R\$ 4,27	R\$ 4,89	13%
Sabonete (unid. 85-g)	R\$ 1,79	R\$ 1,79	R\$ 1,29	R\$ 2,79	R\$ 1,99	R\$ 1,38	R\$ 1,29	R\$ 2,79	116%	R\$ 2,02	R\$ 1,84	-9%
Carne de 1ª Coxão Mole (1 kg)	R\$ 39,99	R\$ 39,99	R\$ 43,99	R\$ 48,90	R\$ 48,00	R\$ 42,98	R\$ 39,99	R\$ 48,90	22%	R\$ 43,64	R\$ 43,98	1%
Carne de 2ª s/ osso Acém (1kg)	R\$ 31,99	R\$ 31,99	R\$ 19,99	R\$ 42,50	R\$ 35,00	R\$ 37,98	R\$ 19,99	R\$ 42,50	113%	R\$ 35,57	R\$ 33,24	-7%

Fonte: Pesquisa e Educação Procon Mun. De Anápolis

OBS: Procon-Anápolis não se responsabiliza por eventuais mudanças nos preços ocorridos entre a realização da pesquisa e sua publicação.

Super. Di Casa Shopping Jaiara Av. Fernando Costa Nº49 Vila Jaiara
 Super. Silva Av. Canadá nº02 Parque Iracema
 Super. Super Vi Premium Av. Universitária nº2221 Vila Santa Isabel
 Supe. Assaí Av. Universitária nº765 Jardim Bandeirante
 Super. Atende Mais Av. Mato Verde Qd. 30 Lt.08 B. Jibrán El Hadj
 Super. VilleFort Av. Brasil Norte Cidade Jardim

Relatório Técnico

Pesquisa Comparativa de Preços –Itens da cesta básica junho 2026.

A presente pesquisa foi realizada entre os dias 01 a 03 de junho de 2026, em seis estabelecimentos comerciais (supermercados) desta cidade.

O objetivo desse levantamento realizado pela equipe do PROCON Anápolis, é alertar ao consumidor quanto às variações de preços de alguns produtos presentes na cesta básica do DIEESE.

Com base na diversidade de política de preços, adotada individualmente por cada estabelecimentos, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- ✓ Coleta de preços pelos técnicos do órgão, “*in loco*”, sempre acompanhado de um responsável pelo estabelecimento no momento da coleta, onde este atesta por meio de assinatura a veracidade das informações coletadas;
- ✓ Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município.
- ✓ Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados e não cabe a este órgão consumerista controlar os preços que são praticados no mercado de consumo.
- ✓ Para fins de comparação foi adotado o critério de “**menor preço.**” Foram considerados apenas produtos com as mesmas características, independentemente da marca.
- ✓ Ressalte-se ainda que o consumidor deve estar atento às marcas dos produtos oferecidos pelos fornecedores, inclusive realizando breve pesquisa acerca da qualidade e durabilidade dos itens de acordo com sua marca.

Estrutura da Cesta Básica de alimentos de acordo com a região “1”

(Onde se encontra o Estado de Goiás)

As respectivas quantidades mensais de cada item são diferentes por regiões e foram definidas pelo Decreto 399/1939 que continua em vigor. A sua estrutura, região 1 (um) encontra-se na tabela abaixo:

Alimentos	Região 1
Carne	6,0kg
Leite	7,5litro
Feijão	4,5 kg
Arroz	3,0 kg
Farinha	1,5 kg
Batata	6,0 kg
Legumes (tomate)	9,0 kg
Pão francês	6,0 kg
Café em pó	600 g.
Frutas (banana)	90 unid.
Açúcar	3,0 kg
Óleo	900 ml
Manteiga/margarina	750 g.

Tabela 1. Componentes da Cesta Básica Nacional na região um (SP, MG, ES, RJ, GO e DF) segundo a DIEESE.

Estabelecimentos	Endereços
Super. Di Casa	Shopping Jaiara Av. Fernando Costa nº49 Vila Jaiara
Super. Silva	Av. Canadá nº02 Parque Iracema
Super. Super Vi Premium	Av. Universitária nº2221 Vila Santa Isabel
Super. Assaí	Av. Universitária nº765 Jardim Bandeirante
Super. Atende Mais	Av. Mato Verde Qd. 30 Lt. 08 B. Jibran El Hadj
Super VilleFort	Av. Brasil Norte Cidade Jardim

Tabela 2. Estabelecimentos visitados na presente pesquisa

Resultados da Pesquisa variações de preços entre o maior e menor preço nos estabelecimentos:

Principais variações entre menor e maior preço		
Sabão em Pó (sachê ou cx 800g)		251%
Menor Preço	R\$ 3,99	Super. Silva e Atende Mais
Maior Preço	R\$ 13,99	Super. VilleFort
Banana Prata (kg)		142%
Menor Preço	R\$ 2,89	Super. VilleFort
Maior Preço	R\$ 6,99	Super. Super Vi Premium
Sabonete (unid. 85- g)		116%
Menor Preço	R\$ 1,29	Super. Super Vi Premium
Maior Preço	R\$ 2,79	Super. Assaí
Carne de 2ª s/ osso Acém (1 Kg)		113%
Menor Preço	R\$ 19,99	Super. Super Vi Premium
Maior Preço	R\$ 42,50	Super. Assaí
Papel Higiênico Folha simples (pac. 04 unid.)		86%
Menor Preço	R\$ 3,49	Super. Super Vi Premium
Maior Preço	R\$ 6,49	Super. Silva

Farinha de Trigo (pac. 1 Kg)		73%
Menor Preço	R\$ 2,59	Super. Assaí
Maior Preço	R\$ 4,49	Super. Silva

Ao comparar o impacto dos valores da Cesta Básica Nacional no salário mínimo é possível medir a variação do poder de compra deste. Com isso, conseguimos analisar quanto o salário-mínimo pode suprir as necessidades básicas de um indivíduo adulto durante o mês.

Valor da Cesta Básica - Cidade de Anápolis (para 1 indivíduo adulto)						
Alimentos	REGIÃO 01	Padrão Pesquisa	Preço Médio Pesquisado	Preço total Médio	Menor Preço	Maior Preço
Arroz- tipo 1 (pac 5 Kg)	3,0 Kg	5,0 Kg	R\$ 17,03	R\$ 10,21	R\$ 8,75	R\$ 11,99
Feijão Cariquinha (pac 1 Kg)	4,5 Kg	1 Kg	R\$ 8,95	R\$ 40,27	R\$ 35,95	R\$ 44,95
Açúcar Cristal (pac 5 kg)	3,0 Kg	5,0 Kg	R\$ 13,08	R\$ 7,84	R\$ 6,57	R\$ 8,75
Batata (Kg)	6,0 kg	1 Kg	R\$ 9,79	R\$ 58,74	R\$ 47,88	R\$ 77,94
Banana (Kg)	4,0 Kg	1 Kg	R\$ 5,14	R\$ 20,56	R\$ 11,56	R\$ 27,96
Café em Pó (Pac 500 g)	600 gr	500 gr	R\$ 25,22	R\$ 30,26	R\$ 23,74	R\$ 37,18
Farinha de Trigo (pac 1 Kg)	1,5 Kg	1 Kg	R\$ 3,46	R\$ 5,19	R\$ 3,88	R\$ 6,73
Tomate (kg)	9,0 Kg	1 Kg	R\$ 10,18	R\$ 91,62	R\$ 66,51	R\$ 107,91
Margarina (pote c/ 500g)	750 gr	500gr	R\$ 6,89	R\$ 10,34	R\$ 9,43	R\$ 11,68
Óleo de Soja (900 ml)	900 ml	900 ml	R\$ 6,74	R\$ 6,74	R\$ 5,99	R\$ 7,49
Leite Integral (caixa 1 L)	7,5 litro	1 litro	R\$ 5,37	R\$ 40,27	R\$ 37,42	R\$ 44,92
Pão Francês Kg	6,0 Kg	1 Kg	R\$ 16,48	R\$ 98,88	R\$ 83,94	R\$ 113,94
Carne de 1ª	6,0 Kg	1 Kg	R\$ 43,98	R\$ 263,88	R\$ 239,94	R\$ 293,40
			TOTAL	R\$ 684,80	R\$ 581,56	R\$ 794,84

Preço Médio da Cesta Básica –Produtos definidos pelo DIEESE

- **Comprometimento da Renda:**

Um indivíduo adulto que recebe um salário mínimo de **R\$ 1.621,00** comprometerá R\$ 684,80 de sua renda com a cesta básica individual, segundo os valores médios apurados pelo Procon Anápolis.

- **Percentual do Salário Mínimo:**

Isso representa **42,25%** do salário mínimo destinado à alimentação básica.

- **Evolução do Preço da Cesta Básica:**

Maio 2026: R\$ 681,24

Junho 2026: R\$ 684,80

Varição: Houve um aumento de R\$ 3,56.

Dica para o consumidor:

Ao identificar qualquer irregularidade (como divergência de preço entre a gôndola e o caixa, ou produtos vencidos), exija o cumprimento dos seus direitos imediatamente junto à gerência do estabelecimento. Caso o problema não seja sanado, municie-se de provas (fotos, panfletos, nota fiscal) e registre uma reclamação formal junto ao PROCON de sua localidade ou aos órgãos de vigilância sanitária.

Antes de finalizar a compra dos itens da cesta básica, o consumidor deve comparar não apenas os preços, mas também a quantidade, peso, volume e unidade de comercialização dos produtos, verificando se há correspondência entre o valor anunciado e o efetivamente cobrado. Também é importante guardar comprovantes de compra, pois eles podem ser necessários em casos de reclamações, trocas ou denúncias de irregularidades.

O Código de Defesa do Consumidor estabelece importantes diretrizes:

Artigo 30 – Vinculação da Oferta:

Toda informação ou publicidade suficientemente precisa, veiculada por qualquer forma ou meio de comunicação, obriga o fornecedor a cumprir exatamente aquilo que foi ofertado ao consumidor, inclusive preços, promoções e condições anunciadas.

Artigo 39, inciso V – Práticas Abusivas:

É vedado ao fornecedor exigir do consumidor vantagem manifestamente excessiva ou impor práticas que coloquem o consumidor em desvantagem, sendo importante observar situações como limitações injustificadas, imposições de quantidade mínima ou outras condições irregulares na comercialização dos produtos.

Dessa forma, orienta-se que o consumidor observe a data de validade, as condições de armazenamento dos produtos, desconfie de preços muito acima da média

praticada e denuncie eventuais irregularidades. Em caso de dúvida ou violação de direitos, é recomendável buscar apoio junto aos órgãos de defesa do consumidor.

A Diretoria Municipal de Defesa do Consumidor permanece atuante na fiscalização do mercado e na promoção da educação para o consumo consciente, reforçando o compromisso com a proteção dos direitos do cidadão e com o equilíbrio nas relações de consumo.

Canal de Denúncias – PROCON Anápolis.

O PROCON Anápolis disponibiliza canais oficiais para que os consumidores possam **registrar denúncias, reclamações ou relatar eventuais práticas abusivas** observadas no mercado de consumo.

As denúncias podem ser formalizadas por meio dos seguintes contatos:

- **WhatsApp da Prefeitura de Anápolis (ZAP do Procon):** (62) 9 8551-6888
- **Telefone institucional do PROCON Anápolis:** (62) 2604-0200

O PROCON assegura o **sigilo da identidade do denunciante**, conforme os princípios da boa-fé e proteção do consumidor previstos na **Lei nº 8.078/90 (Código de Defesa do Consumidor)**.

A atuação fiscalizatória do órgão é potencializada com a **colaboração da população**, sendo a denúncia um instrumento fundamental para garantir a **ordem econômica, a lealdade nas relações de consumo e a defesa dos direitos coletivos**.

Por fim, o PROCON Anápolis, informa que o objetivo da pesquisa é de esclarecer o público a buscar uma compra saudável, segura e sem intercorrências futuras, frisando ainda que os resultados colhidos na pesquisa não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Anápolis, 03 de junho de 2026.

Dulcilene G. de Moraes
Departamento de Pesquisa e Educação.

Longuimar José de Souza
Diretor municipal de Defesa do Consumidor
Procon/Anápolis.