

DIRETORIA MUNICIPAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR - PROCON/ANÁPOLIS			 					PESQUISA DE PREÇOS DE ITENS DE CAFÉ DA MANHÃ						
								DATA DA COLETA: 13 a 16 de outubro de 2025						
PRODUTOS	PESQUISA EM SUPERMERCADOS							PESQUISA EM PADARIAS						
	Alvorada	Super Vi	Perola	MENOR VALOR	MAIOR VALOR	VALOR MÉDIO	VAR.%	Piquitita	Pan Lúgia	Hiper Pan	MENOR VALOR	MAIOR VALOR	VALOR MÉDIO	VAR.%
Pão Francês	R\$ 12,89	R\$ 17,99	R\$ 12,99	R\$ 12,89	R\$ 17,99	R\$ 14,62	40%	R\$ 15,00	R\$ 16,90	R\$ 16,60	R\$ 15,00	R\$ 16,90	R\$ 16,17	13%
Pão de Milho	R\$ 23,99	R\$ 19,99	R\$ 24,90	R\$ 19,99	R\$ 24,90	R\$ 22,96	25%	R\$ 24,00		R\$ 25,50	R\$ 24,00	R\$ 25,50	R\$ 24,75	6%
Pão Mandi	R\$ 24,99	R\$ 19,99	R\$ 29,90	R\$ 19,99	R\$ 29,90	R\$ 24,96	50%			R\$ 25,50	R\$ 25,50	R\$ 25,50	R\$ 25,50	0%
Pão de Queijo	R\$ 29,99	R\$ 26,99	R\$ 32,90	R\$ 26,99	R\$ 32,90	R\$ 29,96	22%	R\$ 40,00	R\$ 38,00	R\$ 34,90	R\$ 34,90	R\$ 40,00	R\$ 37,63	15%
Biscoito de Queijo Assado	R\$ 29,99	R\$ 32,99	R\$ 31,90	R\$ 29,99	R\$ 32,99	R\$ 31,63	10%	R\$ 40,00	R\$ 38,00	R\$ 34,90	R\$ 34,90	R\$ 40,00	R\$ 37,63	15%
Peta -Polvilho		R\$ 29,99		R\$ 29,99	R\$ 29,99	R\$ 29,99	0%		R\$ 29,90	R\$ 34,90	R\$ 29,90	R\$ 34,90	R\$ 32,40	17%
Broa de Fubá (sal)	R\$ 29,99	R\$ 16,99	R\$ 39,90	R\$ 16,99	R\$ 39,90	R\$ 28,96	135%	R\$ 40,00	R\$ 38,00	R\$ 34,90	R\$ 34,90	R\$ 40,00		
Broa de Fubá (doce)	R\$ 29,99	R\$ 15,99	R\$ 39,90	R\$ 15,99	R\$ 39,90	R\$ 28,63	150%	R\$ 40,00	R\$ 38,00	R\$ 34,90	R\$ 34,90	R\$ 40,00	R\$ 37,63	15%
Quebrador	R\$ 15,90	R\$ 19,99	R\$ 33,90	R\$ 15,90	R\$ 33,90	R\$ 23,26	113%	R\$ 40,00	R\$ 38,00		R\$ 38,00	R\$ 40,00	R\$ 39,00	5%
Rosca Hungara un.	R\$ 1,10	R\$ 0,67	R\$ 1,46	R\$ 0,67	R\$ 1,46	R\$ 1,08	118%	R\$ 1,00	R\$ 1,00		R\$ 1,00	R\$ 1,00	R\$ 1,00	0%
Rosca Trança Assada Un	R\$ 1,32	R\$ 0,67	R\$ 1,32	R\$ 0,67	R\$ 1,32	R\$ 1,10	97%	R\$ 1,00	R\$ 1,50	R\$ 0,80	R\$ 0,80	R\$ 1,50	R\$ 1,10	88%
Leite Longa Vida Integral	R\$ 4,99	R\$ 4,99	R\$ 4,39	R\$ 4,39	R\$ 4,99	R\$ 4,79	14%	R\$ 7,00	R\$ 5,95	R\$ 5,85	R\$ 5,85	R\$ 7,00	R\$ 6,27	20%
Leite Semi Desnatado	R\$ 4,99	R\$ 5,29	R\$ 5,39	R\$ 4,99	R\$ 5,39	R\$ 5,22	8%		R\$ 5,95	R\$ 4,70	R\$ 4,70	R\$ 5,95	R\$ 5,33	27%
Leite Desnatado	R\$ 4,99	R\$ 5,99	R\$ 5,39	R\$ 4,99	R\$ 5,99	R\$ 5,46	20%		R\$ 5,95	R\$ 5,90	R\$ 5,90	R\$ 5,95	R\$ 5,93	1%
Leite Pasteurizado Integral	R\$ 5,19	R\$ 4,89	R\$ 5,39	R\$ 4,89	R\$ 5,39	R\$ 5,16	10%	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 5,40	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 5,30	10%
Margarina com sal 500 gr	R\$ 4,49	R\$ 6,89	R\$ 5,99	R\$ 4,49	R\$ 6,89	R\$ 5,79	53%	R\$ 11,00	R\$ 7,50	R\$ 13,50	R\$ 7,50	R\$ 13,50	R\$ 10,67	80%
Margarina com sal 250 gr	R\$ 2,99	R\$ 3,89	R\$ 3,99	R\$ 2,99	R\$ 3,99	R\$ 3,62	33%	R\$ 4,50	R\$ 4,75	R\$ 8,90	R\$ 4,50	R\$ 8,90	R\$ 6,05	98%
Apresuntado Kg	R\$ 23,99	R\$ 23,79	R\$ 22,99	R\$ 22,99	R\$ 23,99	R\$ 23,59	4%	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 35,00	R\$ 30,00	R\$ 35,00	R\$ 31,67	17%
Presunto	R\$ 23,99	R\$ 29,99	R\$ 17,90	R\$ 17,90	R\$ 29,99	R\$ 23,96	68%	R\$ 47,00		R\$ 39,00	R\$ 39,00	R\$ 47,00	R\$ 43,00	21%
Mussarela Kg	R\$ 44,99	R\$ 36,99	R\$ 49,90	R\$ 36,99	R\$ 49,90	R\$ 43,96	35%	R\$ 47,00	R\$ 55,00	R\$ 54,00	R\$ 47,00	R\$ 55,00	R\$ 52,00	17%
Achocolatado 370 gr	R\$ 8,39	R\$ 7,99	R\$ 10,90	R\$ 7,99	R\$ 10,90	R\$ 9,09	36%	R\$ 9,50			R\$ 9,50	R\$ 9,50	R\$ 9,50	0%
Café em pó 250g	R\$ 17,39	R\$ 14,75	R\$ 17,39	R\$ 14,75	R\$ 17,39	R\$ 16,51	18%	R\$ 18,00	R\$ 23,00	R\$ 21,00	R\$ 18,00	R\$ 23,00	R\$ 20,67	28%
Café em pó 500g	R\$ 34,79	R\$ 29,49	R\$ 34,79	R\$ 29,49	R\$ 34,79	R\$ 33,02	18%			R\$ 43,90	R\$ 43,90	R\$ 43,90	R\$ 43,90	0%
OBS: Procon- Anapolis não se responsabiliza por eventuais mudanças nos preços ocorridos entre a realização da pesquisa e sua publicação.														

Supermercado Perola Av Comercial nº 504 B. Lourdes

Panificadora Lígia Avenida Paraguai nº 1020 Jardim América

Supermercado Alvorada Rua Cruzeiro do Sul Qd 29 Lt.23 Jardim Alvorá.

Panificadora Hiper Pan Rua 09 nº 273 - 279 Vila Formosa

Supermercado Super Vi Av. Sebastião Junqueira, 214 Jardim América.

Panificadora Piquitita Rua 20, Nova Capital,200.

Relatório Técnico.

Pesquisa Comparativa de Preços de Itens para o Café da Manhã.

"Como forma de auxiliar o consumidor em suas compras, o PROCON Anápolis realizou uma pesquisa comparativa de preços em supermercados e padarias. Foram levantados, nos dias 13 a 17 de outubro, os valores de itens para o cafezinho da manhã, como pães, pão de queijo, leite, achocolatado e outros, no total de 23 itens. Os produtos comparados obedeceram às mesmas características e gramatura. A finalidade da referida pesquisa é oferecer aos consumidores uma comparação entre os preços praticados, orientando-os a obterem economia e consequente aumento no poder de compra. O PROCON reitera seu compromisso em monitorar o mercado de consumo local.

Os estabelecimentos visitados foram:

Estabelecimentos	Fone	Endereços
Supermercado Alvorada	(62) 99463-0343	Rua Cruzeiro do Sul Qd 29 Lt.23 Jardim Alvorá.
Supermercado Super Vi	(62)4015-1800	Av. Sebastião Junqueira, 214 Jardim América.
Supermercado Pérola	(62) 3313-2397	Av Comercial, 504 Bairro de Lourdes.
Panificadora Piquitita	(62) 3314-1775	Rua 20, Nova Capital,200.
Panificadora Lígia	(62)3702-4928	Av. Paraguai,1015 Jd América.
Panificadora Hiper Pan	(62) 3099-1065	Rua João Voguel, 273 Vila Formosa.

Metodologia:

A metodologia de pesquisa do PROCON Anápolis consiste na coleta de preços realizada por técnicos do órgão diretamente nos estabelecimentos comerciais ("in loco"). A coleta é acompanhada por um responsável do estabelecimento que assina um documento atestando a veracidade dos preços informados. São selecionados os produtos mais procurados pelos consumidores, com atenção para que os itens comparados apresentassem as mesmas características e gramatura. "É importante ressaltar que os preços coletados refletem o momento da pesquisa, estando sujeitos a alterações posteriores.

Principais variações entre menor e maior preço – Supermercado.	
Broa de Fubá (doce)	150%

Menor Preço	R\$ 16,99	Supermercado Super Vi
Maior Preço	R\$ 39,90	Supermercado Pérola

Principais variações entre menor e maior preço - Supermercado.		
Broa de Fubá (sal)		135%
Menor Preço	R\$ 16,99	Supermercado Super Vi
Maior Preço	R\$39,90	Supermercado Pérola

Principais variações entre menor e maior preço - Panificadora		
Margarina c/ sal 250g		98%
Menor Preço	R\$ 4,50	Panificadora Piquitita
Maior Preço	R\$ 8,90	Panificadora Hiper Pan

Principais variações entre menor e maior preço - Panificadora		
Rosca Trança Assada un.		88%
Menor Preço	R\$ 0,80	Panificadora Hiper Pan
Maior Preço	R\$ 1,50	Panificadora Lígia

Principais variações entre menor e maior preço - Panificadora		
Margarina c/ sal 500g		80%
Menor Preço	R\$ 7,50	Panificadora Ligia
Maior Preço	R\$ 13,50	Panificadora Hiper Pan

Orientações:

O Procon oferece algumas dicas importantes para os consumidores está é uma orientação completa para o consumidor na compra de pães e outros produtos para o café da manhã:

1. Na Compra de Pães (Sejam eles de Padaria, Supermercados ou Embalados):

A. Foco na Qualidade e frescor:

- **Pão Francês** (duro /Pão de Sal): Busque a crocância da casca (deve fazer barulho ao ser apertada levemente) e o miolo macio e aerado. Se estiver murcho ou elástico, não está fresco.
- **Cheiro:** O pão deve ter um aroma agradável, característico de fermentação e cozimento. Cheiros avinagrados ou muito fortes podem indicar que o produto não está ideal.
- **Aspecto:** Evite pães com rachaduras excessivas, queimados ou com cor pálida demais.

Pães Embalados (de Forma, Integrais, etc.):

- Antes de finalizar sua compra, é fundamental verificar a data de validade do produto.
- **Procure a informação no rótulo ou embalagem.** Certifique-se de que o prazo está claro e que o produto se encontra dentro da validade.
- **Embalagem:** Certifique-se de que a embalagem está intacta, sem rasgos ou sinais de umidade.

B. Leitura de Rótulos (Para Pães Embalados e Industrializados):

- **Lista de Ingredientes:** Os ingredientes são listados em ordem decrescente de quantidade.
- **Pão Integral de Verdade:** Para que um pão seja considerado verdadeiramente integral ou 100% integral, a **farinha integral (ou o grão integral)** deve ser o **primeiro ingrediente da lista**.
- Se o primeiro ingrediente for "farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico" (que é a farinha branca refinada), isso significa que a maior parte da farinha utilizada é branca, e o produto é apenas *com* farinha integral, não um "integral de verdade" ou "100% integral".
- **Açúcares e Gorduras:** Quanto mais para o final da lista estiverem ingredientes como açúcar, xarope, glicose ou óleos e gorduras, melhor. Alguns pães podem ter o açúcar como o segundo ingrediente em maior volume.
- **Aditivos Químicos:** Tente optar por pães com listas de ingredientes mais curtas e que não contenham muitos nomes estranhos (conservantes, emulsificantes, aromatizantes, melhoradores de farinha).

C. Tabela Nutricional:

- **Fibras:** Um bom pão, especialmente o integral, deve ter um teor de fibras adequado, geralmente **acima de 2g por porção** (geralmente duas fatias).
- **Sódio:** Compare as marcas e escolha aquelas com menor teor de sódio.

Canal de Denúncias – PROCON Anápolis.

O PROCON Anápolis disponibiliza canais oficiais para que os consumidores possam **registrar denúncias, reclamações ou relatar eventuais práticas abusivas** observadas no mercado de consumo.

As denúncias podem ser formalizadas por meio dos seguintes contatos:

- **WhatsApp da Prefeitura de Anápolis (ZAP do Procon):** (62) 9 8551-6888
- **Telefone institucional do PROCON Anápolis:** (62) 9 8551-8185

O PROCON assegura o **sigilo da identidade do denunciante**, conforme os princípios da boa-fé e proteção do consumidor previstos na **Lei nº 8.078/90 (Código de Defesa do Consumidor)**.

A atuação fiscalizatória do órgão é potencializada com a **colaboração da população**, sendo a denúncia um instrumento fundamental para garantir a **ordem econômica, a lealdade nas relações de consumo e a defesa dos direitos coletivos**.

Por fim, o PROCON Anápolis, informa que o objetivo da pesquisa é de esclarecer o público a buscar uma compra saudável, segura e sem intercorrências futuras, frisando ainda que os resultados colhidos na pesquisa não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Anápolis, 17 de outubro de 2025.

Dulcilene G. de Moraes
Departamento de Pesquisa e Orientação.

Pedro Henrique Fonseca Bernardes
Gerente de Fiscalização.

Longuimar José de Souza
Diretor municipal de Defesa do Consumidor.